

November 2019

Nummer 2

't Nieuwe Dorresteintje

Van de redactie

Een zomer die zo weer voorbij was. Geen droogteperiodes als vorig jaar, dit jaar best wel wat regen. Maar ook niet zoveel dat we weer veel last hadden van slakken. Ach, zo is er ook altijd wat. Als we goed zijn geïnformeerd zijn er goede oogsten geweest, ook voor de woelmuizen. Die waren er in grote getalen aanwezig. Er zijn veel tips gedeeld om ze 'om de tuin te leiden' maar we moeten ermee leven. In dit Dorresteintje veel activiteiten. Het jaar is bijna voorbij. Nog wat kolen op de tuin om te oogsten, de rust voor de moestuinder komt eraan. Allen een mooie winter toegewenst en tot op de ALV in januari.



Wil je reageren? Stuur dan een mail naar redactievolkstuindorrestein@gmail.com

Redactie

Joke Dooper
Yvonne Servaas

redactievolkstuindorrestein@gmail.com

Foto's, kopij en tips welkom

Secretariaat

www.volkstuindorrestein.nl
secretariaat@volkstuindorrestein.nl

Ina van de Streek

Van het bestuur

Plastic! Onze onnatuurlijke vijand.

Enkele leden wezen het bestuur op het gebruik van plastic op de moestuin en vragen aandacht voor het vele gebruik ervan: Plastic voorwerpen verwaaien wel eens door de tuinen. Denk aan tierrips, kapotte emmer of kasjes, plasticzakken enz. Heeft iemand goede ervaring en tips en tricks voor het gebruik van alternatieven voor het plastic? Geef het door! Je kunt het melden op het prikbord

Openstaande hekjes

Graag openstaande hekjes sluiten. Niet alleen van tuinen, maar juist ook van de paden naar de beek. 'Ongewenste' bezoekers verleiden we niet om rond te kijken.

Inbraken op de tuin

Helaas is er dit jaar weer ingebroken in huisjes op de tuin. Divers gereedschap is verdwenen. Laat geen dure spullen in je huisjes achter.

Niet verhuurde tuinen

Die hadden dit jaar een bijzondere bestemming zoals een proefveld met aardappelen en pompoenen. De oogst was ruim, zie verderop.

Kenismaken met... Janneke d'Haene

Janneke heeft zich na de oproep in het vorige Dorresteintje van mei aangemeld om deel te willen nemen in het bestuur. Ze gaat het penningmeesterschap oppakken. Dus is het de tijd om Janneke te interviewen.

Sinds wanneer ben je lid van onze volkstuin?

Sinds het voorjaar 2018 heeft Janneke een stuk tuin van 100 vierkante meter na een paar jaar op de wachtlijst gestaan te hebben. Ze woont met haar gezin sinds 2014 in Amersfoort. Daarvoor woonde ze 20 jaar



De Agenda

27 Januari 2020 Algemene Leden Vergadering | 15 februari 2020 snoeicursus klein fruit | tips en tekst? mail redactievolkstuindorrestein@gmail.com

op een flat in de Randstad. En dan opeens in Amersfoort in een huis waar nog veel aan moest gebeuren. Wat zo mooi was 'opeens heb je een tuin bij je huis' zegt ze met een glimlach. Bij Albert Heijn zag ze 4 jaar geleden een briefje hangen over een cursus moestuinieren. Deze cursus was zo inspirerend, waardoor zij al gauw in haar achtertuin aan de gang ging om er groenten en bonen te kweken. Het kleine moestuintje was het begin om verder rond te kijken naar waar een leuke volkstuin in de buurt was. Haar oog viel op Volkstuin Dorrestein. Op een bepaald moment mailde ze toch maar weer eens om te weten of ze al aan de beurt was. En ja in het voorjaar 2018 werd ze rondgeleid en kreeg ze haar eigen stukje tuin. Het ligt er mooi, zo in de hoek tegen de Quick velden. Door de cursus had ze geleerd om een goed tuinplan te maken. In eerste instantie dacht ze dat dit stukje tuin er goed uitzag, doch toen ze erin ging werken was hij toch wel verwaarloosd.

Janneke heeft bakken geplaatst om de tuin meer op te hogen. Ze past de methode van mulchen toe. De paden heeft ze veelal met houtsnippers bedekt waardoor minder onkruid. Ze was dus door de cursus geïnspireerd, maar ook het boek: de Eetbare tuin van Alys Fowler. Dit boek geeft tips, adviezen en wijze raad voor het verbouwen van eigen groente en fruit. Daarnaast staan er veel eenvoudige recepten voor het verwerken van alle verse ingrediënten uit de moestuin.



Hoe is het om op de volkstuin te werken en te zijn?

De tuin maakt mijn hoofd leeg en geeft rust. Het is heerlijk om buiten te zijn. Vorig jaar was het hard werken. Alles voor het eerst uit zoeken en dingen doen die ze niet eerder had gedaan en dat kost veel tijd. Ze was

vaak s' avonds nog op de tuin bezig en was blij dat bij de Quick de lampen aangingen. Ook de gezamenlijke werkochtenden zijn goed voor het sociale contact. Doch naast haar werk in de zorg (3 dagen) en kleine kinderen 9 en 10 jaar heeft ze niet alle tijd om eens een keer verder op de tuin te kijken.

Janneke neemt sinds september jl. deel aan het bestuur. Als bestuur zijn we er erg blij mee.

Onkruid in de moestuin

Wat is onkruid? Moet je het laten staan? Of moet je het weghalen? Het roept allerlei vragen op. Alle op zich onschuldige (prachtige) plantjes die harder groeien dan je groenten en ervoor zorgen dat ze je groenten verstikken zodat er later nauwelijks geoogst kan worden, dan kun je wel spreken over onkruid. Het komt er vanzelf en op plekken waar het niet gewenst is. Het is een kwestie van observeren, gezond verstand en logisch nadenken.

Welk onkruid groeit veel op onze volkstuin?

Brandnetels vanaf mei en ze verspreiden zich met ondergrondse stengels. Het is een kwestie om deze in het vroege voorjaar goed uit de grond te trekken. Ander onkruid wat zich blijft woekeren met kleine stengeltjes is het zevenblad. Zevenblad als je dit in je tuin hebt dan is dat een van de ergste onkruiden. Haagwinde ook wel pispotjes genoemd heeft witte stengels. Vooral in de zomer verspreid zich dit overal.

Ook kweek en heermoes vraagt dat je dit onkruid moet blijven verwijderen. In de (na) zomer zie je veel perzikkruid. Voor de bloei ook dit onkruid



verwijderen. Bij de laatste schouw in september werd er bij verschillende tuinen een explosie aan onkruiden gezien. Vaak zie je dat in september en oktober. Na een droge warme periode en vervolgens veel regen, dat voedt het onkruid enorm. Mogelijk dat men dan minder vaak naar de tuin gaat, waardoor het onkruid de tijd neemt om lekker te gaan groeien.

De Agenda

27 Januari 2020 Algemene Leden Vergadering | 15 februari 2020 snoeicursus klein fruit | tips en tekst? mail redactievolkstuindorrestein@gmail.com

Bij een aantal tuinen waren er vele hagen van winde te zien. Daarom een paar tips voor al het overbodige onkruid.

1. Wied zodra het onkruid op komt.
2. Onkruid niet laten bloeien en zaad laten schieten.
3. Aarde ook in de winter onkruidvrij, het scheelt veel werk in het voorjaar.
4. De aarde bedekken met worteldoek waarin gaten waarin bijvoorbeeld pompoenen, courgettes en aardbeien geplant kunnen worden. Door worteldoek komt wel water maar geen licht.

Activiteiten

Burendag zaterdag 28 september

Gaat het door? JA of Nee. De weersvoorspellingen gaven eerder in de week al vele twijfels. Om 12.30 uur was het nog steeds droog. Er werd besloten wel al te beginnen met de voorbereidingen. Bloemen werden geplukt waarvan prachtige boeketjes werden gemaakt. Slingers werden uit de kast gehaald en opgehangen. Kopjes voor koffie en thee stonden klaar met heerlijke zelfgebakken taarten. Bijna waren we er klaar voor. Ook de bewoners van Nijenstede. Zij hadden allen de jas aan en stonden klaar om te gaan vertrekken, samen met hun burens uit de wijk Kattenkamp. Doch op dat moment bracht de buienradar roet in het eten. Buien in aantocht over Amersfoort. Er werd heen en weer gebeld. Lang hebben we hoop gehad dat de buien snel over zouden waaien en dat de Nijensteders alsnog onze richting op zouden komen. Helaas, de bewoners van Nijenstede moesten thuisblijven. In rap tempo werd er een andere keuze gemaakt. Alle vaasjes met de bloemen werden in kratten gezet en in de auto van Ina en Jeanette gezet. Zo ook de lekkere taarten. Op de fiets en per auto ging het in snel tempo richting Nijenstede. Daar werden de



bewoners met hun burens getraakteerd op taart. En de bewoners van Nijenstede kregen hier hun vaasje met bloemen. De zaal van Nijenstede straalde een bijzondere gezelligheid uit. Jong en oud waren er vertegenwoordigd. Het doel werd toch bereikt. Aandacht voor de burens. Ook de tuinborrel die om 16 uur was gepland werd afgelast. Hopend dat een volgende keer de burendag wel door gaat.



Najaars-werkochtenden 1 en 2 nov.

door Joke



De werkochtenden werden redelijk goed bezocht. Op de vrijdag waren we met zijn negenen in totaal. Bijna allen vrouw....De hele achterkant tegen de A28 werd weer teruggesnoeid. Er werden doorgangen gemaakt om met een kruiwagen wat makkelijker bij de takenrail tekomen. Rondom de paddenpoel werd er met de zeis gewerkt. Dit kan niet iedereen. Renée van A. is daar echt handig mee. Bovendien is het mooi om te zien. Wie weet wil iemand dit bij een volgende werkochtend ook leren! De paddenpoel en de paden liggen er netjes bij. Op de zaterdag ochtend waren we met zijn twaalfen. Over de hele tuin waren groepjes tuinders aan de slag. De bult aarde is nu weer onkruidvrij. Er ligt nog voldoende aarde om gebruikt te worden als je je tuin iets wilt verhogen. De slootkant tegen Quick was op

De Agenda

27 Januari 2020 Algemene Leden Vergadering | 15 februari 2020 snoeicursus klein fruit |
tips en tekst? mail redactievolkstuindorrestein@gmail.com

verschillende plekken overwoekerd waardoor je er nauwelijks langs kon lopen. Dit is elk jaar een grote klus om al die overwoekeringen weg te snoeien, de sloot schoon te maken waardoor het water door kan stromen. Helaas zien we dat wiens tuin grenst aan de slootkant niet door deze tuinder/tuinster goed wordt onderhouden. Dat betekent dat er op de werkochtenden veel tijd aan deze slootkant moet worden besteed. Ook de koffiepauze hoort bij de werkochtenden. Elkaar weer ontmoeten en bijpraten maakt dat een werkochtend ook leuk en gezellig kan zijn. Er werd gewerkt aan de ringslangendoop. Dank aan ieder die meehielp.

Schone Scherpe Schoffels

Op zaterdag 16 november was het weer zover. Een aantal tuinders kwamen bij elkaar. Het was weer de tijd om al het gereedschap onder handen te nemen.



Het plezierige is: Je helpt elkaar. Wat de een niet weet, weet de ander. Wat de een niet mee heeft genomen, dat leen je van de ander. Ook hebben we vanuit volkstuin het nodige materiaal ingekocht wat we allen kunnen gebruiken. Het gezamenlijk bezig zijn om al je tuingereedschap schoon en scherp te maken en in de lijnolie te zetten maakt zo'n zaterdagochtend zo bijzonder. Blij zijn met hoe scherp je heggen schaar weer is en hoe soepel de tuinschaar weer kan knippen. En niet te vergeten de koffie en zelfs warme chocolademelk met koek en speculaas en elkaar ontmoeten en spreken.

Aankondiging

15 februari 'Workshop fruit snoeien'

Klein fruit op de moestuin snoeien. Een inspirerende workshop van Joke van de Ban.

27 Januari Algemene Leden Vergadering
Stukken komen tzt per mail.

Honing uit Dorrestein

Er is nog wat honing over van onze huisimker Jan Buijs. Leuk om cadeau te doen of lekker in de thee, op brood, in de yoghurt, etc. Bestellen bij Jan.
Op=Op M: 06-20392947



De Laancommissie

Geen bericht, is goed bericht...

Toiletten

Die doen het weer prima! Alle dank aan diegene die hier actief mee bezig zijn geweest.

Garant of Bolster zaden bestellen?

Interesse? In de Unit liggen de bestelformulieren. Dan worden je zaden centraal besteld.

Moestuin winterklaar maken

In de maand november gaan we alweer richting het einde van het moestuinseizoen. De dagen worden korter, de kou komt eraan, en de kans op regen wordt steeds groter. Tijd om je moestuin winterklaar te maken! Als je een rondje op het hele volkstuincomplex maakt zie je dat er al veel tuinen winterklaar liggen.

Met de volgende tips maak je jouw moestuin helemaal winterproof. Hierbij slechts enkele algemene richtlijnen. Ga vooral af op je eigen ervaring, situatie en voorkeuren zoals de laatste oogst. Bedenk ten eerste goed wat je nu nog kunt oogsten. Wellicht staan er nog spruiten, boerenkool, pastinaak en winterprei in je moestuin.

De Agenda

27 Januari 2020 Algemene Leden Vergadering | 15 februari 2020 snoeicursus klein fruit |
tips en tekst? mail redactievolkstuindorrestein@gmail.com

Onkruid weghalen en omspitten

Nadat je de laatste oogst hebt binnengehaald, kun je het onkruid alvast weghalen. Wanneer je dit doorschuift naar het voorjaar, kost je dit namelijk veel meer werk. Haal plantenresten van kolen en andere gewassen ook weg, hier kunnen ongewenste insecten in overwinteren. Het is niet echt nodig om de grond nu al om te spitten, dat kan ook in het voorjaar.

Kijk terug en vooruit

Het einde van het jaar is het ideale moment om het afgelopen jaar te evalueren. Denk na over wat er allemaal goed is gegaan en ook wat je komend seizoen anders wilt doen. Ook is dit de perfecte periode om alvast na te denken over de moestuinplanning voor volgend jaar.

Schoonmaak planning

De Unit schoonmaken hoeven we niet zoveel te doen in de winter.

Maar laat de Unit netjes achter en signaleer je een probleem, even melden bij het secretariaat.

Gesignaleerd

Afgelopen maanden geen berichten binnen gekomen van 'vreemde' dierlijke gasten....

Recept van...

Gerjan

Pompoentaart

Gerjan Brouer stuurde een bijzonder recept voor een pompoentaart. Dit komt oorspronkelijk uit de Volkskrant. Zij en Rixt, Gemma hebben het vrijgekomen stukje tuin van Youssef met vele soorten pompoenen en courgettes verbouwd. Het werd het een grote oogst



Ingrediënten voor de pompoentaart

100 gram boter, 200 gram patentbloem, Snuf zout, 3-4 eetlepels water, 500 gram pompoenblokjes (schoon), Flinker schuif olijfolie, 2 sjalotjes (gesnipperd), 1 a 2 teentjes knoflook, 1 eetlepel kerrie, ½ theelepel piment, 1 theelepel kaneel, 1 eetlepel appelazijn, 1 eetlepel ahorn siroop, Scheut witte wijn, 1 ei

Bereiding:

Snijd de boter in blokjes. Zet dit 10 minuten in de vriezer en zo ook het water (in een bekertje). Zeef de bloem in de kom van de keukenmachine met het snuffje zout. Dan de ijskoude blokjes boter erbij. Zet de keukenmachine aan (met sikkel mes). Voeg beetje bij beetje het ijskoude water toe en laat de keukenmachine draaien tot een korrelige massa.

Haal het uit de kom en rol de massa in een bal en leg het in plasticfolie en bewaar het ca een uur in koelkast. Verwarm de olijfolie in een



De Agenda

27 Januari 2020 Algemene Leden Vergadering | 15 februari 2020 snoeicursus klein fruit | tips en tekst? mail redactievolkstuindorrestein@gmail.com

braadpan. Fruit hierin de ui en de knoflook (niet op een te heet vuur) tot het er glazig uit ziet. Voeg dan de kerrie, kaneel en piment toe en laat het even meebakken.

Voeg dan de azijn en de ahornsiroop toe en vervolgens de pompoenblokjes. Roer en doe er een schuit witte wijn erbij en laat dit geheel ca 20- 25 minuten zachtjes stoven. Doe er iets water bij als de pompoenblokjes te droog worden.

Maak het op smaak met iets zout en peper. Laat het afkoelen tot lauw. Pureer het en voeg een ei toe. *Deze vulling kun je ook een dag van tevoren maken. Voeg het ei dan pas toe bij de bereiding.*

Vet een vlaaivorm in van 24 cm. Rol het deeg uit en leg het in de vorm en prik er gaatjes in en bak het 15-20 minuten in een voorverwarmde oven (200 graden hete lucht) met een nepvulling zoals droge bonen. Haal vervolgens de bonen eruit en vul de vorm met de pompoenmassa in 20 minuten op 180



Robuuste bakken met vaste planten van Elke

Achter in de tuin staan drie bakken die in 2017 zijn ingeplant met verschillende soorten vaste planten. Elke heeft deze pilot gedaan om een type beplanting voor bakken te ontwikkelen die weinig aandacht en onderhoud vraagt en toch over lange tijd aantrekkelijk er uitziet en ook nog goed is voor insecten.



Hieronder de lijst met de daar toegepaste planten die niet meteen door de konijntjes zijn opgegeten met wat opmerkingen erbij.

De Agenda

27 Januari 2020 Algemene Leden Vergadering | 15 februari 2020 snoeicursus klein fruit | tips en tekst? mail redactievolkstuindorrestein@gmail.com

Asplenium scolopendrium	Voor (half-)schaduw
Briza media	Grasje met bijzonder bloeiwijze
Calamintha nepeta subsp. nepeta	Bloeit heel lang en trekt heel veel bijen
Camassia leichtlinii	Bloeit maar kort
Caryopteris × clandonensis 'Kew Blue'	Is helaas verdwenen
Catananche coerulea 'Major'	Bloeit lang, stengels vallen beetje om
Dianthus gratianopolitanus 'Pink Jewel'	Heerlijke kleur in het voorjaar
Eryngium alpinum	Is hier heel hoog geworden, trekt bijen
Euphorbia polychroma	Deed het pas in het tweede jaar
Geranium sanguineum 'Max Frei'	Is helaas verdwenen
Linum flavum 'Compactum'	Leuke kleine gele bloemetjes
Phlomis russeliana	Heeft tot nu toe nog niet gebloeid
Phlox 'Scarlet Flame'	Lokt eerste insecten in het voorjaar
Sedum 'Herbstfreude'	Prachtige bloei in herfst
Sedum album 'Coral Carpet'	Goede grondbedekking
Teucrium lucidrys	Groenblijvend blad
Veronica austriaca 'Knallblau'	Deed het minder goed

De bakken zijn gemaakt met reststukken Douglas hout – planken van 1,8 cm en 2 cm dikte. De 'Buurjongens' een Amersfoorts bedrijf maken creatieve schuttingen van Douglas hout (zie www.buurjongens.eu) en ze hebben reststukken voor mij op een lengte gebracht en met gaten voorzien. De planken zijn los gestapeld, verbonden met draadeinden. Aan de binnen kant zijn matten van kokosvezel gebruikt om te voorkomen dat de grond door de gaten zijpelt. Met verschillende lengtes kunnen alle soorten bakken worden gebouwd. Als 'grond' is grof split van Grauwacke gebruikt en rond 10 % compost doorheen gemengd. Deels zijn als afdeklaag nog perzikipitten gebruikt. De achterliggende gedachten voor deze soort grond:

- Planten zijn van begin af aangepast aan arme en droge omstandigheden
- Er wordt weinig water verdampt
- Weinig kans voor onkruid.

De resultaten:

De bakken hebben alleen in het jaar van aanplant af en toe extra water gekregen, in 2019 helemaal niet. De droge en warme tijden hebben ze heel goed overleefd. Vorig jaar waren de konijntjes erg gecharmeerd door de onbekende plantjes en hebben best wat slachtoffers gemaakt. In 2019 viel het erg mee. Er waren toch wat soorten onkruid die zich konden vestigen. Of ze deels al in de compost zaten of zijn komen aanwaaien kon ik niet achterhalen (waarschijnlijk van beiden).

Mijn conclusie: Dit soort bakken zouden een goede tijdelijke oplossing zijn om versteende plaatsen met niet te hoge kosten te vergroenen en laten bloeien.

Wie het op zijn of haar (te) grote terras zou willen toepassen mag me graag benaderen voor nog meer tips. Elke Blänsdorf, eb@molinia.net

De Agenda

27 Januari 2020 Algemene Leden Vergadering | 15 februari 2020 snoeicursus klein fruit | tips en tekst? mail redactievolkstuindorrestein@gmail.com